



たねまきから3週間で収穫できる！

ベビーリーフ はじめてBOOK

～食卓に新鮮野菜を届けます～

ビックリする位、どんどん採れる!!
食卓がこんなに豊かに♪



パスタの付け合わせに・・・



朝食のサラダに・・・



ご飯に添えて・・・



パンにはさんで・・・

たねまきの準備

●用意するもの

- ・ベビーリーフ用の種(色々あります)
- ・【さし芽さし木たねまきの土】
- ・【超醗酵油かす おまかせ顆粒】
- ・ミニプランター
- ・防虫ネット(不織布)
- ・洗たくバサミ



●種をまく前に・・・

- ①土が乾いている時にはあらかじめ湿らせてから使いましょう。
【土が乾き過ぎていると、発芽が悪くなります】
- ②プチ菜園の肥料を土1Lあたり5g程度(ペットボトルキャップで1杯程度)入れてよく混ぜます。
- ③鉢へ土を入れます。
- ④鉢底から水が流れる程度水をかけましょう。

いよいよ収穫開始です♪

- 種まきから3週間ほどたつと、いよいよ収穫開始です。
(葉の長さが10cmぐらいになった頃)



- 何度でも収穫できるように、摘み取ります。

☆ここがポイント!! 外側の葉から摘み取る。(中心の新しい小さい芽は残す)



根元に近い葉から
プチッと摘み取る



*ハサミを使った方が収穫しやすいです。

【プチ菜園の肥料】で栄養補給!!

- 発芽後、3～4週間経ったら【おまかせ 顆粒】で栄養補給しましょう。
収穫した後、株元にパラパラと肥料を与えます。
肥料やりのコツは一度にたくさん与えないこと!! 少量をこまめに与えましょう。



発芽後20日目。そろそろ栄養が必要です。



お薦め肥料



栄養補給

1鉢で繰り返し食べられるから場所が狭くてもOK!



3日後

